

به نام خدا

# فضای مجازی

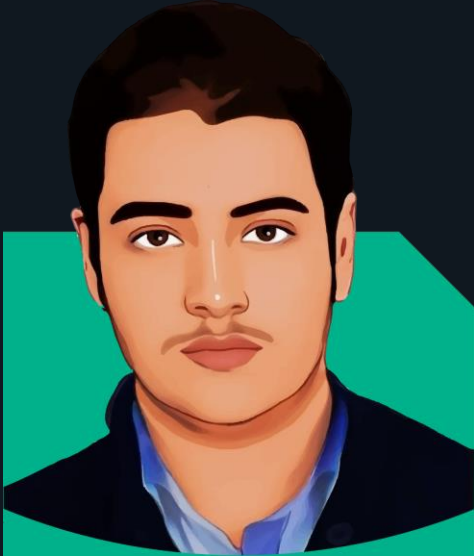
استاد:

حسین بدیعی رضوی

گروه یک مسائل کودکان

# فضای مجازی

## بخش اول




امیرحسین نوروزیان



# اعتیاد چیست؟



اعتیاد یک بیماری چند بعدی است و فراتر از یک بیماری جسمی. بیماری اعتیاد یک بیماری جسمی، عاطفی، ذهنی، رفتاری و معنوی است.



# فضای مجازی چیست؟



فضای مجازی یک مفهوم فردی و همچنین بین‌المللی است که یک فناوری دیجیتال گسترده و به هم پیوسته را توصیف می‌کند.



« یکی از خصوصیات ممتاز عصر حاضر ، آماده بودن وسایل پیام رسانی است



مکس

# اعتیاد به فضای مجازی چیست؟

استفاده بیش از اندازه از اینترنت و ساعت‌ها حضور در فضای مجازی از نشانه‌های اعتیاد به اینترنت است.





گروه ۱



اعتیاد به اینترنت در قالب وبگردی، چت کردن، بازی های رایانه ای،  
دانلود و مراجعه به سایت های مختلف بروز می کند.



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



دانشگاه گیلان

گروه ۱

# نشانه های اعتیاد به فضای مجازی



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان





دانشگاه گیلان

گروه ۱



# عصبانیت



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان

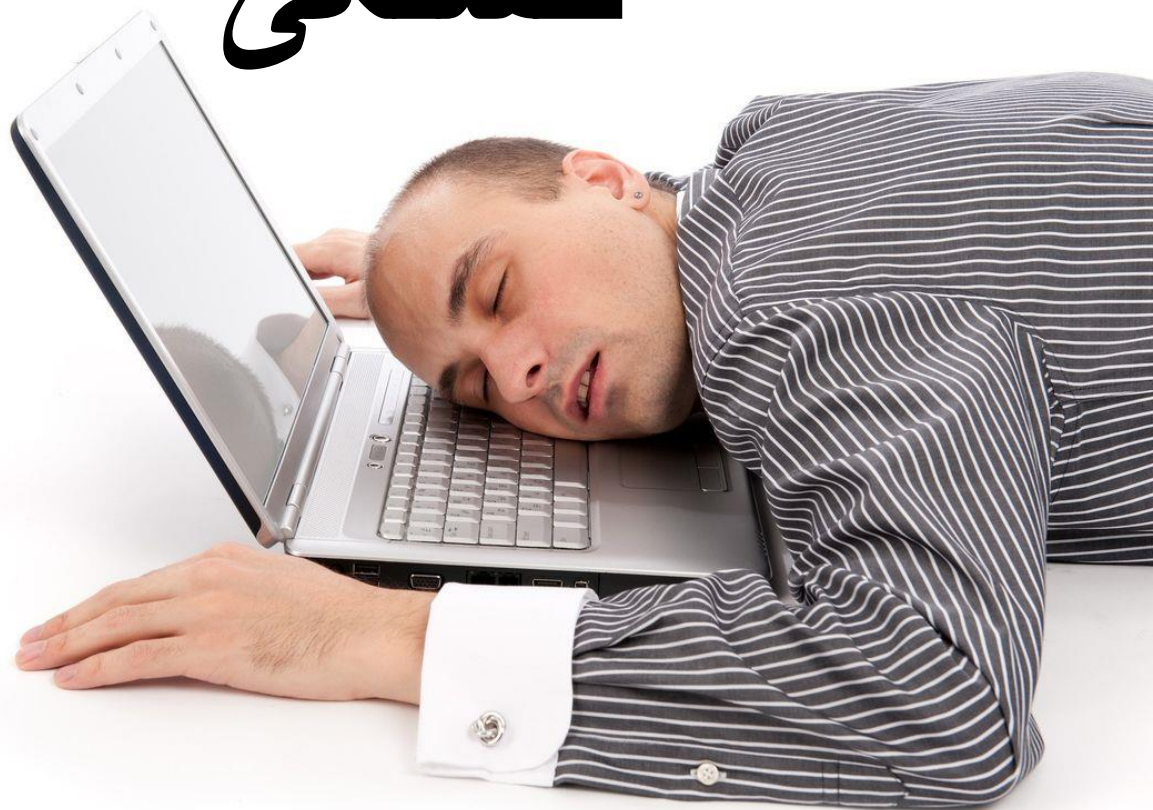


دانشگاه گیلان

گروه ۱



# خستگی



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان

# تشویش



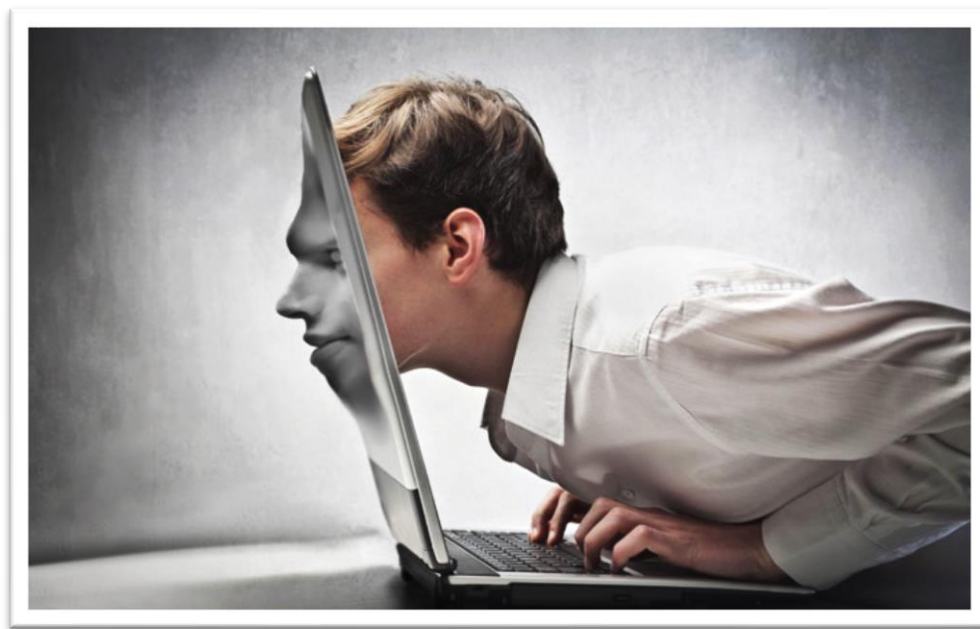
# عدم اعتماد به نفس



# خشونت



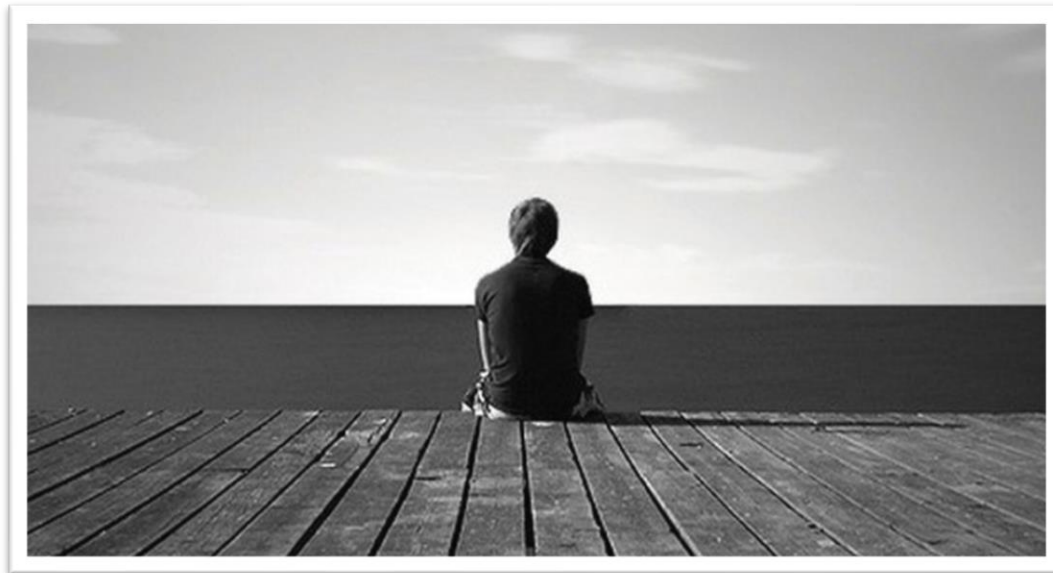
# علاقه غیرمتعارف به حضور در فضای مجازی



# کاهش میزان فعالیت‌های اجتماعی و تفریحی

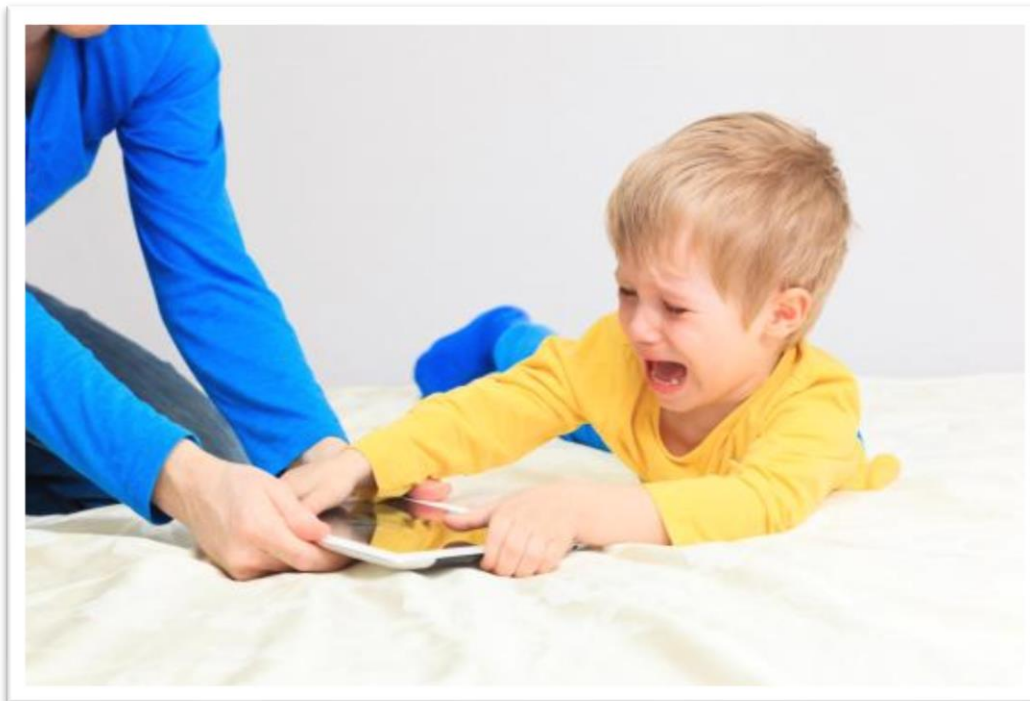


# انزو و اطلبی





# احساس نیاز به دسترسی به اینترنت در هر لحظه





# کودکان و نوجوانان هدف اصلی خطرات موجود در شبکه های اجتماعی هستند.

موسسه عالی مطالعات روانشناسی اسپانیا (ISEP) اعتیاد به شبکه های اجتماعی را در  
زمره اعتیادهای فناوری یا در طبقه اعتیادهای غیرشیمیایی و بدون مواد مخدر قرار داده  
است.



## چالش های فضای مجازی (اعتیاد به فضای مجازی خوب است یا بد)

اگرچه استفاده عقلانی از فضای مجازی به افراد کمک می کند تا از مواجهه با خطرات متعدد فضای مجازی از جمله نقض حریم خصوصی و ... جلوگیری کنند، اما این امر نیازمند کسب آگاهی های لازم درباره چالش های مرتبط است.





دانشگاه گیلان

گروه ۱

# مشکلات فضای مجازی



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



دانشگاه گیلان

گروه ۱



# نقض حریم خصوصی



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



دانشگاه گجرات

گروه ۱



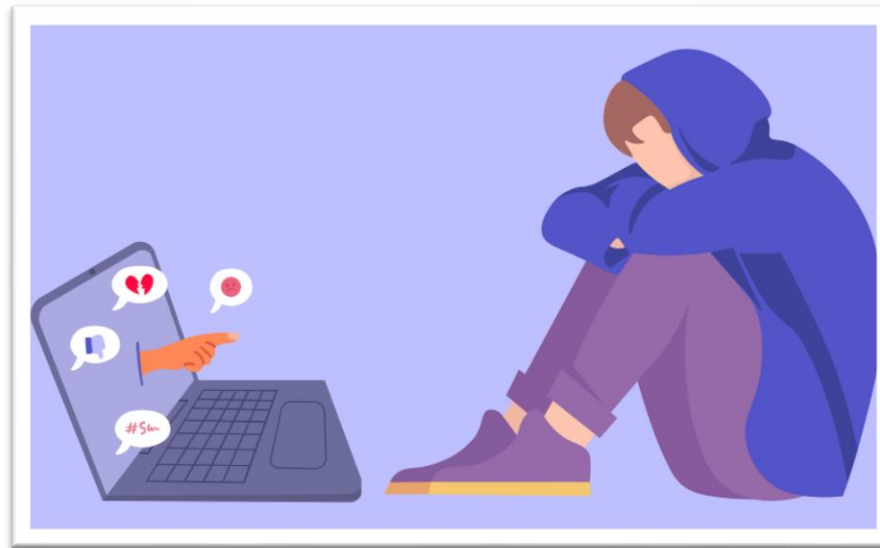
# سرقت یا جعل هویت



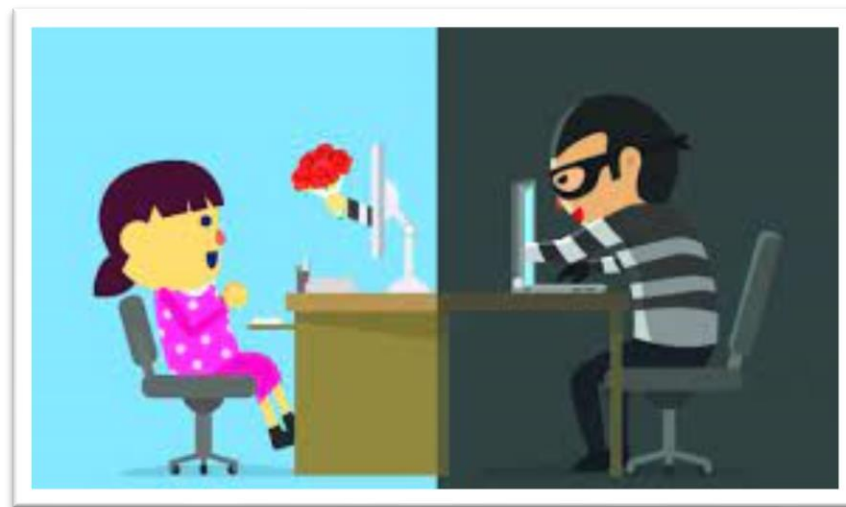
فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان

# زورگویی رسانه ای (cyberbullying)



# خطر آراستگی برای کودکان (grooming online)







دانشگاه گیلان

گروه ۱



# منابع غیر آموزشی آنلاین

فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



دانشگاه گیلان

گروه ۱



# FORTNITE



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



چالش های فضای مجازی مانند ویروس به  
سرعت و سهولت قابل سرایت هستند.



زمانی که به جای اختصاص به مطالعه، کار یا مشارکت در خانواده، در فضای مجازی تلف می شود نیز از معضلات جدی اعتیاد به شبکه های اجتماعی است.



گروه ۱

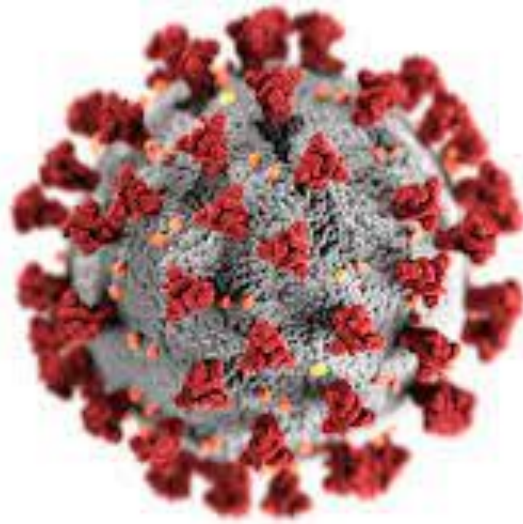


# اختصاص زمانی کوتاه و مورد نیاز به شبکه های اجتماعی بد نیست



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



# نقش کرونا بر استفاده از فضای مجازی

قبل از همه‌گیری کووید ۱۹، کودکان زمان کمتری (بطور متوسط ۴۴ دقیقه) در فضای مجازی به سر می‌بردند؛ اما در دوره بحران ویروس کرونا، این میزان به ۷ ساعت و ۲۲ دقیقه باورنکردنی رسیده بود.



گروه ۱



# تشدید استرس یا خشونت در کودکان



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان

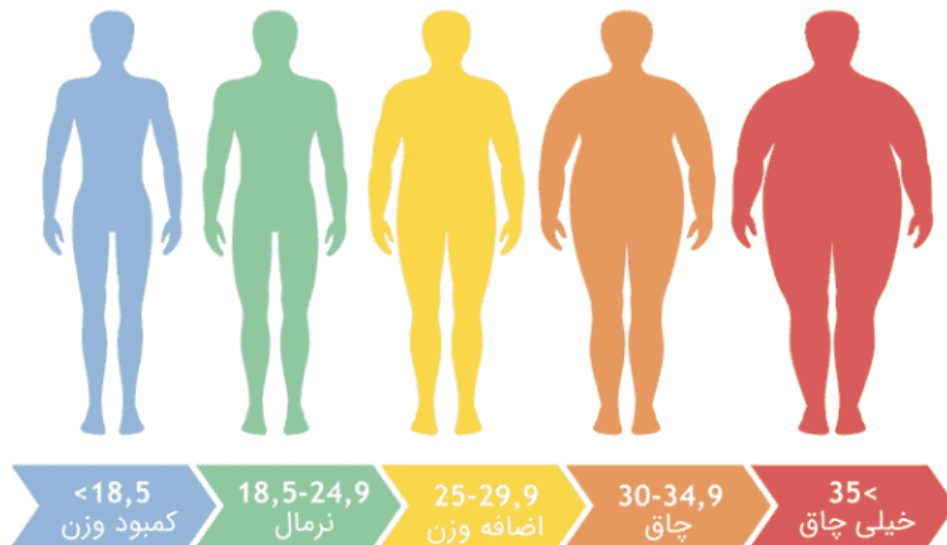
# نبود بازی‌های مناسب رده سنی کودکان





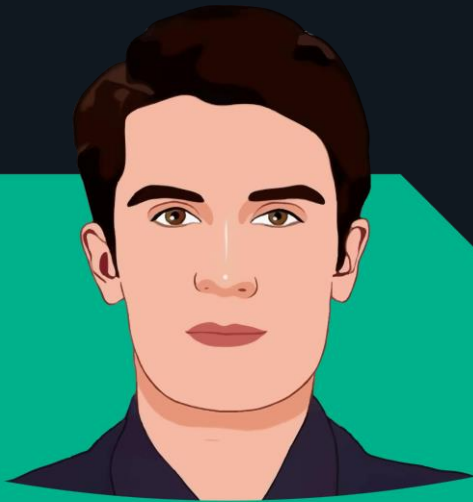
# کودکان دارای اعتیاد از شاخص توده بدنی بیشتری برخوردار بودند.

## شاخص توده بدنی BMI



# فضای مجازی

## بخش دوم



محمد انصاری



دانشگاه گیلان

گروه ۱

# ریسک های آنلاین برای کودکان

سه دسته گسترده از ریسک های آنلاین برای کودکان وجود دارد



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



# 1- ریسک های (خطرات) فناوری اینترنت

یعنی زمانی که اینترنت، رسانه ای است که در آن کودکان برای نمایش محتوا یا مکان تعامل از آن استفاده می کنند.



## 2- خطرات مربوط به مصرف کنندگان برای کودکان آنلاین

یعنی کودک به عنوان یک  
مصرف کننده آنلاین، مورد هدف قرار می گیرد



## 3- خطرات حریم خصوصی اطلاعات و خطرات امنیتی

یعنی خطراتی که هر کاربر اینترنتی

با آن مواجه است و در آن کودکان، یک گروه کاربری آسیب پذیر خاص را تشکیل می دهند



دانشگاه گیلان

گروه ۱

# ریسک های فناوری اینترنت:

که شامل دو دسته می شود



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



# 1- ریسک های محتوا

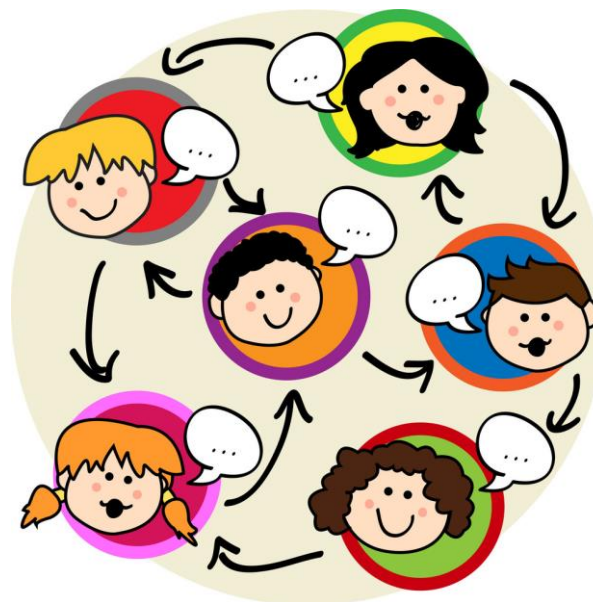
کودک، در معرض نمایش محتوای در دسترس همه کاربران اینترنت ( در روابط یک به چند) است.





## 2- ریسک های تماس

کودک، به طور فعال، درگیر یک رابطه شخصی یا تعامل، دو جانبه یا چند جانبه، می باشد.



دسترسی به تارمای فراخوانده شده امکان پذیر نمی باشد جهت رسیدگی به گزارش ها و شکایات اینجا کلیک کنید



### علمی و آموزشی

- بررسی و سلامت
- علوم پایه
- فناوری اطلاعات
- مراکز آموزشی
- کتابخانه ها و منابع علمی
- پایگاه‌ها و رسانه‌ها
- مجله‌ها و نشریات
- کتابخانه‌ها و مراکز
- خدمات آموزشی



### خدمات استرانی

- مراکز دابلود و ابلود
- نرم افزارهای موبایل
- خدمات سایت و وبلاگ
- میریابی و سر دامنه
- طراحی و برنامه نویسی
- سیستم‌های امنیتی
- امنیت و شبکه فارسی
- موبورهای جستجو



### اجتماعی

- خانواده
- سنگ ریلگی
- کودک و بوجواب
- ورزش و حیوانات
- نابواب
- عمارت و حیوانات
- بعد از ازدواج
- خستگی و ناسانکته
- پرسش‌ها و پاسخ‌ها



### فرهنگی و مذهبی

- مراسم و علما
- معارف و منابع اسلامی
- قرآن
- سینما و شعر
- انجمن اسلامی
- سهدا و دفاع مقدس
- چندرسانه مذهبی
- ادبیات و شعر
- گردشگری و میراث فرهنگی

# محتویات نامناسب سن

محتوایی مانند نفرت، خشونت و یا پورنوگرافی بزرگسالان، گرچه دولتی و عمومی غیر قانونی نیست،

### کار و سرمایه ایرانی

- بورس و سرمایه گذاری
- فرسنگاه ایرانی
- اخبار و گزارش‌ها
- تجارت و خدمات
- تبلیغات و بازاریابی
- استعلام و کارآفرینی
- تولیدی و صنعتی
- صنایع خودرو
- حمل و نقل

- بازیهای رایانه ای
- طبر و سرگرمی
- کسب و کارهای کوچک
- کتب خنده دار
- دابلود فیلم واشنگ
- عکس و خاطره
- بنامک
- اماکن تفریحی
- سینما و تلنار

- خدمات قضایی و بنی
- خدمات اطلاعاتی و اشدار
- وزارتخانه‌ها و نهادها
- خدمات سفر
- خدمات خودرو
- بانکداری الکترونیک
- پرداخت قبوض
- سمه و خدمات درمانی

### خبر و رسانه

- بانگاههای خبری
- خبرگزاری های داخلی
- خبرگزاری های خارجی
- رادیو
- تلویزیون
- روزنامه ها و نشریات
- مجله و هفته نامه
- نشریات تخصصی
- بی الملل

{ این صفحه مربوط به کودکان نیست. ۱۳۰ - مجله ورد پرس فارسی - (مقاله در این صفحه) }

# آگاهی و مشاوره زیان آور

مشاوره های زیان آور ، منجر به خودکشی، مصرف مواد مخدر یا الکل، و یا اختلالات خوردن ( مثلا بی اشتهایی) خواهند شد.





# بازاریابی آنلاین کودکان

آگهی های آنلاین برای محصولات محدود به سن افراد زیر سن قانونی، مانند الکل، سیگار

و داروهای تجویزی، باعث افزایش نگرانی هایی می شود که برای شیوه زندگی خطرناک

هستند و کودکان را با تامین کنندگان آنلاین، ارتباط میدهند

MARKETING

# هزینه بیش از حد

استفاده بیش از حد از اینترنت یا خدمات تلفن همراه توسط افراد زیر سن قانونی می‌تواند هزینه

های بالایی را برای والدین ایجاد کند.



# معاملات جعلی

هنگامی که کودکان وارد قرارداد فروش از راه دور می شوند،  
معاملات جعلی انجام می

شود، اما در این معاملات، پول پرداخت می شود.



# حریم خصوصی اطلاعات کودکان و خطرات امنیتی اطلاعات

کودکان، خطر حریم خصوصی اطلاعات را هنگامی متحمل می  
شوند که اطلاعات شخصی

آنها از طریق اینترنت، به صورت خودکار جمع آوری می شود.





گروه ۱

# عوامل ایجاد اعتیاد به فضای مجازی در کودکان





1- علت گرایش کودکان به استفاده اعتیادآور از اینترنت، تمایل آنها به دوری گزیدن از مشکلاتی (از قبیل تنهایی، بی توجهی و...) است که در زندگی شخصی با آنها مواجهند.



## 2-مراحلی که کودک هنگام استفاده از اینترنت آن ها را طی می کند که به شرح زیر است

1. افسون‌گری یا وسواس

2. توهم‌زدایی یا سرخوردگی

3. تعادل



## 3- نظریه پویایی روانی و شخصیت

بسته به حوادثی که در دوران رشدی برای فرد اتفاق افتاده است و یا ویژگیهای شخصیتی‌ای که در طی بلوغ در این فرد شکل گرفته است، او برای تقویت یک رفتار اعتیادآمیز و یا هر رفتار دیگری مستعد می‌شود.



## 4- نظریه پیوند اجتماعی:

پیوندهای اجتماعی دارای چهار عنصر اصلی دلبستگی، تعهد، مشغولیت و اعتقاد است. ضعف هر یک از این چهار عنصر در فرد می‌تواند موجب بروز رفتارهای انحرافی او شود.



# 5- دیدگاه تبیین رفتاری:

بر اساس این دیدگاه، کودک برای دریافت پاداش وارد اینترنت می‌شود.



## 6- تبیین بیوپزشکی:

عوامل ارثی و مادرزادی و یا اختلالات شیمیایی در مغز ، دلایل اصلی روی آوردن فرد به اعتیادند





روشهای وجود دارد که طی آن، استفاده از اینترنت احتمالاً باعث تحریک این فرایند عصبی - بیولوژیکی می‌شود. روشهای مورد نظر عبارتند از:



1. تجربه بالقوه شدید قدرت، هیجان،  
خوشحالی، تحریک، تحقق اهداف و رضایت





دانشگاه گیلان

گروه ۱



## 2. احساس مخاطره جویی، مانند شرط بندی



فضای مجازی

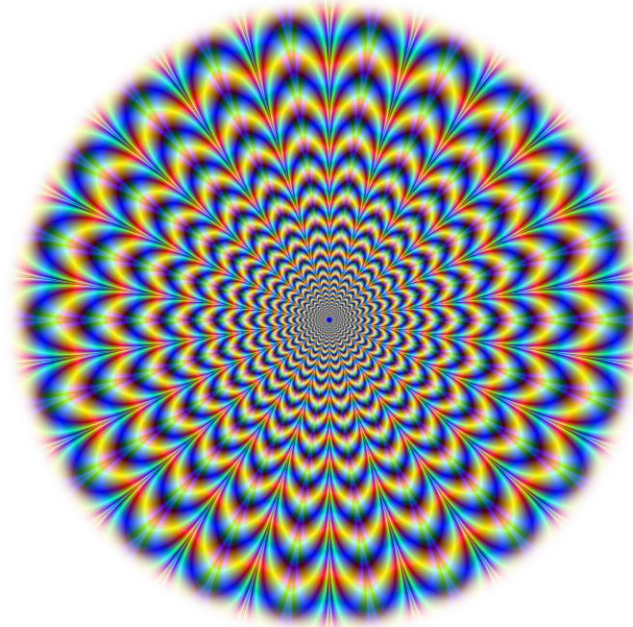
شناخت مسائل کودکان



گروه ۱

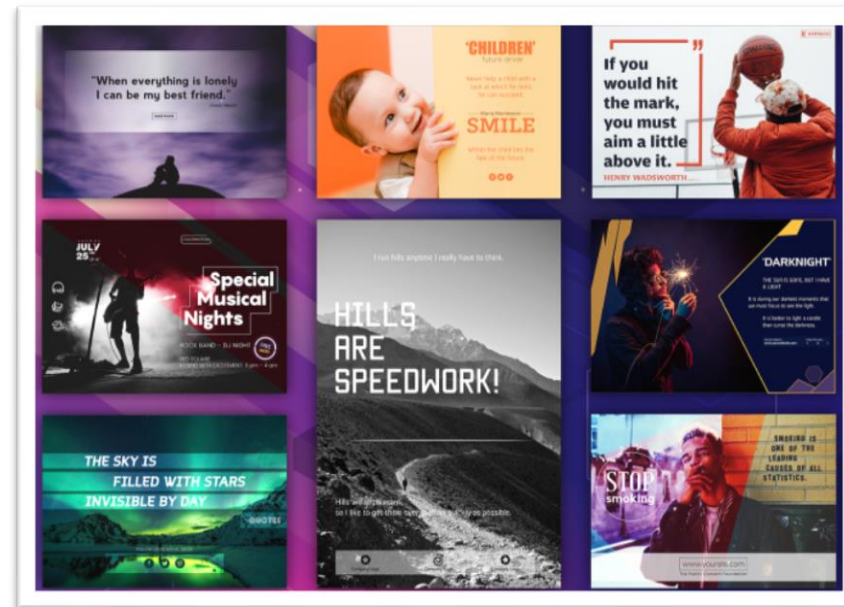


### 3. اثر هینوتیزم اور حرکات تصاویر روی صفحه مانیتور رایانه





## 4. جذابیت چند رسانه‌ای همانند رنگ، صدای موزیک یا استریو، سرعت و گرافیکهای فلاش‌دار





دانشگاه گیلان

گروه ۱



# 7- نظریه شناختی همانند دیدگاه روانکاوی

دیدگاه شناختی متوجه فرایندهای درونی است.



گروه ۱



# 8- خانواده

فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان

والدینی که بیشتر زمان خود را در فضای مجازی می گذرانند، نه تنها زمان کافی برای تاثیر بر رشد روانی ندارند، بلکه این سبک زندگی را به فرزندان خود نیز انتقال می دهند و کودکانی وابسته به فضای مجازی پرورش می دهند.





مرکز ملی  
توسعه و توانمندسازی  
کودکان

گروه ۱



# 9- خجالتی بودن

ارتباط برقرار کردن با افراد دیگر از طریق برنامه های اجتماعی، به افراد قابلیت ناشناس ماندن می دهد. این ویژگی مورد علاقه افراد خجالتی و بی دست و پا است تا بتوانند راحت تر با دیگران ارتباط برقرار کنند.



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



دانشگاه گیلان

گروه ۱

# راه های ترک اعتیاد به فضای مجازی



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان





# 1- خانواده

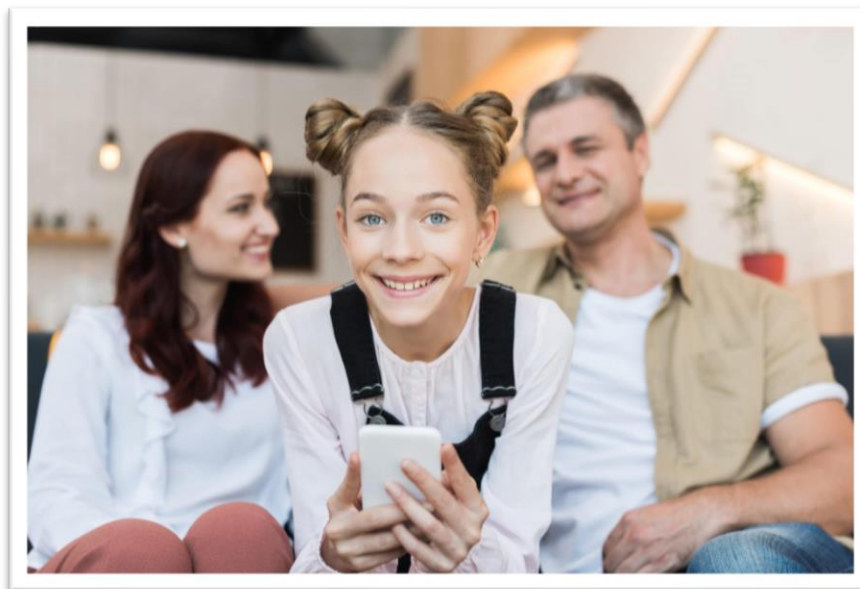
والدین باید برای استفاده کودکان از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی مجموعه قوانینی تعریف کرده و سعی کنند قبل از کودکان، فیلم، کارتون، انیمیشن یا بازی‌های رایانه‌ای را از نظر بگذرانند. سایت‌هایی که فرزندان در آنها عضویت دارند را بشناسند، همچنین می‌توانند موتورهای جستجو را برای سنین مناسب کودکان محدود کنند





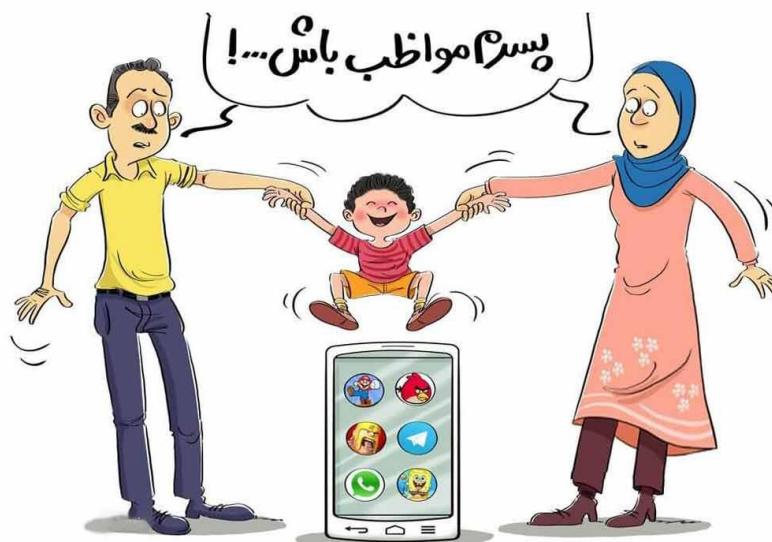
برای نظارت دقیق بر فعالیت فرزندان خود از برنامه‌های کنترل والدین استفاده کرده و اجازه نصب و استفاده از برنامه‌های فیلتر شکن را به فرزندان خود ندهند.

تنظیمات امنیتی و حریم خصوصی شبکه‌های اجتماعی فرزند خود را فعال و محدود به دوستان و آشنایان کنند.





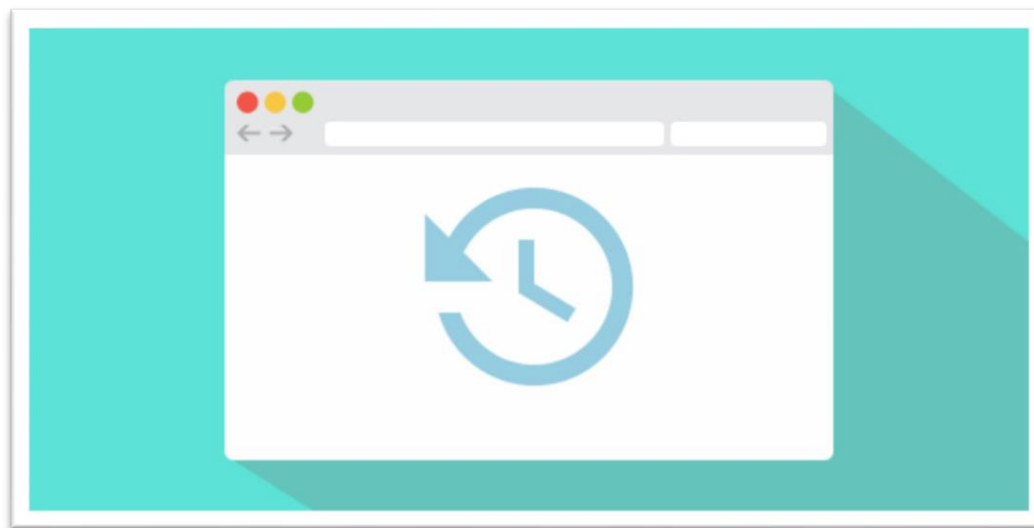
والدین برای ایمنی از مخاطرات موجود در فضای مجازی در قدم اول سعی کنند سطح معلومات خود از فضای مجازی را بالا برده و خطرات این فضا را بشناسند و متناسب با این خطرات آموزش‌های لازم را به فرزندان خود بدهند.



آگاهی والدین در شناخت ابزارهای رسانه ای،  
اولین قدم در **سلامت فکری کودکان**



اقدام والدین در پیشگیری: والدین می‌توانند از فرزندان بخواهند که در انتهای هر روز حساب کاربریشان که شامل (زمان سپری شده در اینترنت، نام و آدرس سایت) می‌شود را به والدینشان نشان بدهند.





## 2- رسانه

رسانه‌های متعدد خبری با انتشار خبرهای مختلف راجع به خطرات استفاده مفرط از اینترنت می‌توانند تا حدودی این نقص را پنهان کنند.





# 3- توجه به رژیم مصرف

والدین باید بر زمان استفاده از اینترنت از سوی فرزندان خود نظارت ویژه داشته باشند و آموزش مجازی دروس نباید باعث این امر شود که تمام زمان آن‌ها در فضای مجازی سپری شود. والدین از نصب پروکسی، فیلتر شکن از سوی فرزندان جلوگیری کنند





دانشگاه فرهنگیان

گروه ۱



# 4- گروه درمانی

با عضویت دادن کودک در گروه های مختلف ، قادر به کسب  
تواند روابط اجتماعی خود را مهارت های مختلفی خواهد بود و می  
تقویت کند.



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



# 5- درمان های روانشناختی

در این روش روانشناس به فرد در تغییر تفکر مشکل ساز خود در اعتیاد به اینترنت و درمان اختلالات روانی به وجود آمده در فرد مانند افسردگی و یا اضطراب کمک می کند.







دانشگاه پزشکی

گروه ۱



# 6- ورزش کردن

ورزش منظم سبب تقویت روحیه و خلق و خوی فرد شده و به خویشتن داری فرد در ترک اعتیاد خود کمک می کند.



فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



گروه ۱



# 7- افزایش ارتباط با خانواده و دوستان

ارتباط بصری یا همان چهره به چهره با عزیزانتان یکی از بهترین روش ها برای درمان و ترک اعتیاد به اینترنت است

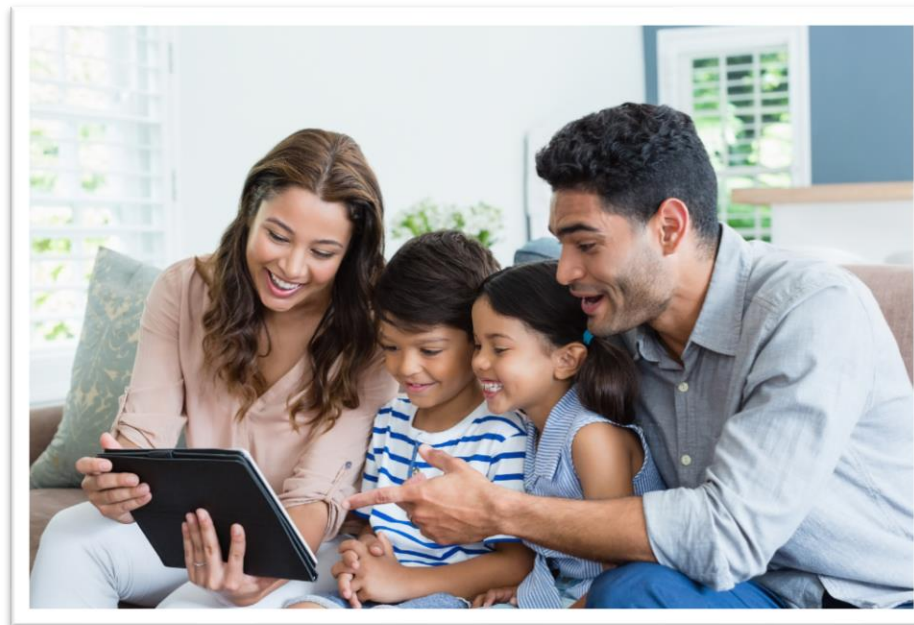


فضای مجازی

شناخت مسائل کودکان



## 8- تبیین مضرات استفاده بیش از اندازه از اینترنت به کودکان (که بدان ها اشاره شد)





گروه ۱

# نتیجه گیری

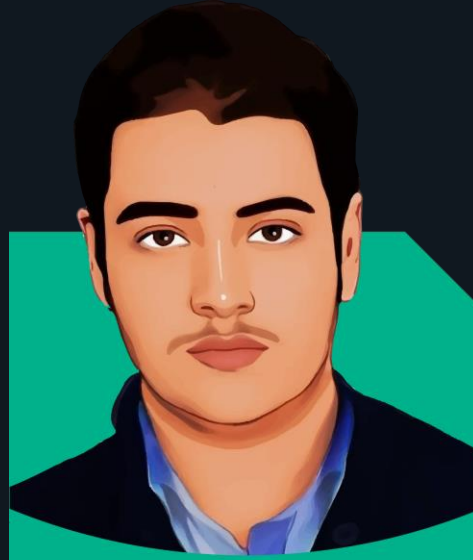
فرهنگ صحیح استفاده از اینترنت



اینترنت و فضای مجازی، مثل یک شهر بزرگ توریستی می باشد که در کنار زیبایی ها مکان های پرخطر و زشت نیز وجود دارد. این شهر بزرگ، در عین خوبی هایش، بدی هایی هم دارد که لازم است آن ها را بدانیم و مراقب خود و کودکان باشیم. همان قدر که بازی های جذاب، اطلاعات مفید، داستان های زیبا و سایت های پر محتوا در اینترنت وجود دارد، بازی های مخرب، اطلاعات نامناسب و سایت های بی محتوا نیز وجود دارند. کودکان هنگام بازی و استفاده از سایت های کودکانه، ممکن است به دام سایت های مخرب و بازی های نامناسب بیافتند که قطعاً خطراتی را برای آن ها به دنبال خواهد اما با فرهنگ صحیح استفاده و نکاتی که ارائه شد می توان داشت بهترین بهره ره از این فضا برد.



محمد انصاری



امیر حسین نوروزیان



ارائه مطالب



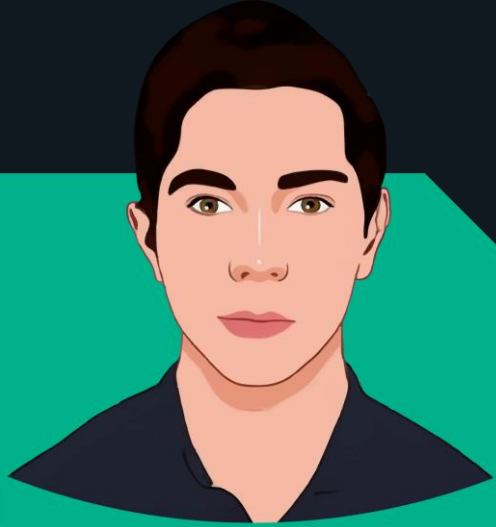


محمد حسين بيات



ساخت  
پاورپوینت





محمد جواد سلیمی



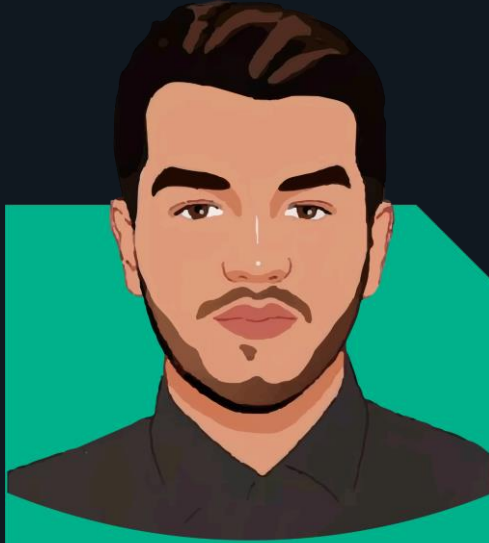
سعید فلاح



جمع آوری  
مطالب





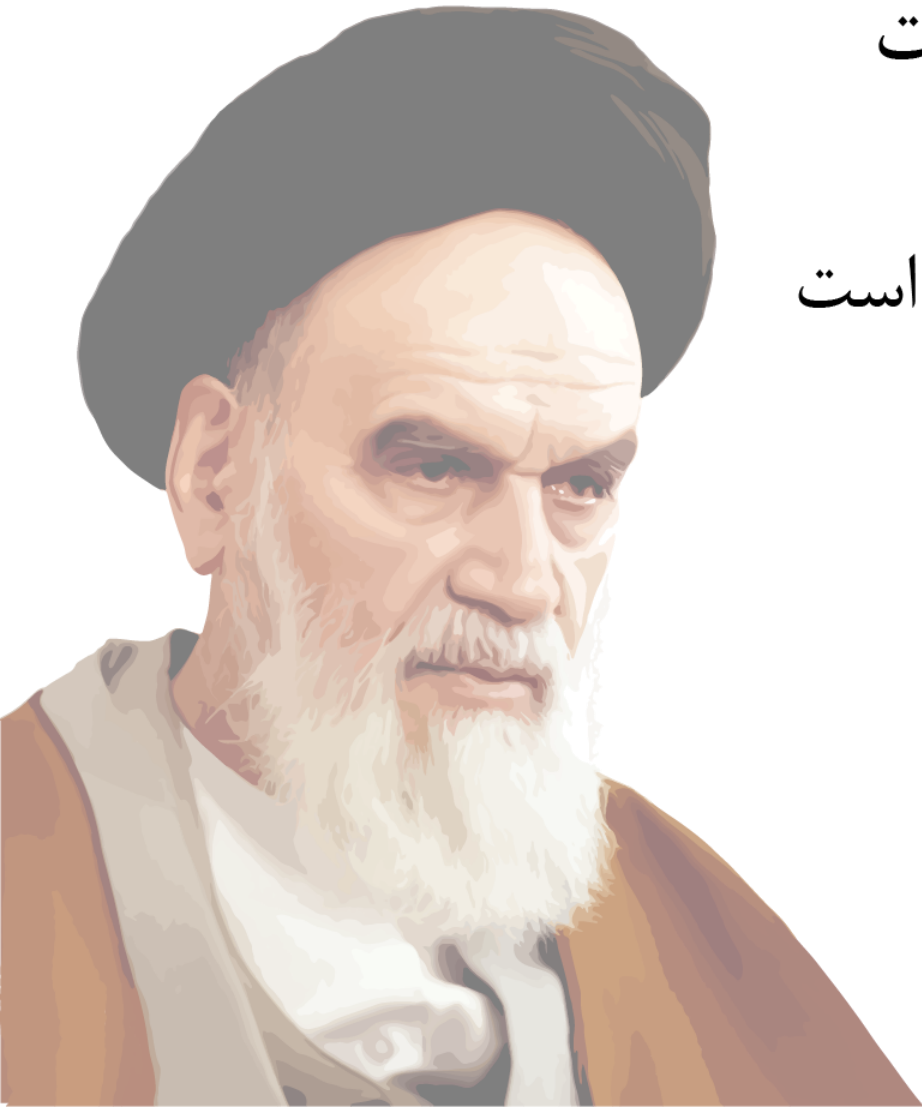


علیرضا عرب



تهیه فیلم





تربیت کنید! مهم تربیت است

علم تنها فایده ندارد، علم تنها مضر است

# پایان

با اسکن کردن این بارکد میتوانید این پاور را دانلود نمایید.



**MHB.ir**